

Saiso

FRÜHLING

Bärlauch Bataviasalat Blumenkohl Brokkoli Champignons Chicorée Dill Eisbergsalat Endiviensalat Erdbeeren Estragon Feldsalat Frühlingszwiebeln Grünkohl Holunderblüten Kerbel Kohlrabi Kopfsalat Kresse Liebstöckel Lollo Rosso Mairübe Mangold Minze Pak Choi Pastinake Petersilie Porree Radieschen Rettich Rhabarber Romanasalat Rosmarin Rotkohl Rucola Salbei Schnittlauch Spargel Spinat Spitzkohl Thymian Topinambur

SOMMER

Äpfel Aprikosen Artischocke Aubergine Basilikum Birnen Blumenkohl Bohnen Brokkoli Brombeeren Champignons Chinakohl Dicke Bohnen Dill Eisbergsalat Endiviensalat Erbsen Erdbeeren Estragon

Feldsalat Fenchel Frühlingszwiebel Grüne Bohnen Gurke Heidelbeeren Himbeeren Hokkaido Holunderbeeren Holunderblüte Johannisbeeren Kartoffeln Kerbel Kirschen Knoblauch Knollensellerie Kohlrabi Kopfsalat Kresse Kürbis Liebstöckel Lollo Rosso Mairübe Mais Majoran Mangold Minze Mirabellen/Renekloden Möhren Oregano Pak-Choi Paprika Pastinaken Petersilie Pfifferlinge Pfirsiche/Nektarinen Pflaumen/Zwetschgen Porree Radicchio Radieschen Rettich Rhabarber Romanasalat Rosmarin Rotkohl Rucola Salbei Schalotten Schnittlauch Steinpilz Thymian Tomaten Weintrauben Wirsing Zucchini Zucker-/Kaiserschote Zuckermais Zwiebeln

mal

reg

no

HERBST

Äpfel Artischocken Aubergine Basilikum Birnen Blumenkohl Brokkoli Brombeeren Butternut-Kürbis Champignons Chinakohl Dill Eisbergsalat Endiviensalat Erbsen Esskastanien Estragon Feldsalat Fenchel Frühlingszwiebeln Grüne Bohnen Grünkohl Gurke Hagebutten Haselnuss Himbeeren Holunderbeeren Kartoffeln Kerbel Knoblauch Kohlrabi Kopfsalat Kresse Kürbis Liebstöckel Lollo Rosso Majoran Mangold Meerrettich Minze Mirabellen/Renekloden Möhren Oregano Pak Choi Paprika Pastinaken Petersilie Petersilienwurzel Pfirsiche/Nektarinen Pflaumen/Zwetschgen Porree

Quitten Radicchio Radieschen Rettich Romanasalat Rosenkohl Rosmarin Rote Bete Rotkohl Rucola Schalotten Schlehe Schnittlauch Schwarzwurzel Sellerie Spinat Spitzkohl Steckrübe Thymian Topinambur Walnuss Weintrauben Weißkohl Wirsing Zucchini Zuckermais Zwiebeln

WINTER

Champignons Chicorée Chinakohl Feldsalat Grünkohl Hagebutten Knollensellerie Meerrettich Pastinaken Petersilienwurzel Porree Rosenkohl Rosmarin Rote Bete Schlehe Steckrüben Topinambur Wirsing

mal