

Die KlimaClique

Herbst

mit Olrik
& Iflederöt





An einem kühlen Herbsttag...

...sind Olrik und Iflederöt nach dem Ernten erstaunt, wie hoch die Berge an Gemüse sind, die sie gesammelt haben. „Was macht ihr denn da?“, fragt Oma und schaut über den Zaun. „Das könnt ihr aber nicht alles aufessen.“ „Und was machen wir jetzt mit den ganzen Möhren und Kartoffeln und all den Äpfeln?“, fragt Olrik.

„Damals, als es noch keine Kühlschränke gab, baute man sich im Garten Erdmieten – so nennt man Vorratsgruben, die es schon seit der Steinzeit gibt. Darin kann man wunderbar Möhren, Rüben oder Kohlrabi lagern“, erklärt Iflederöt. – „Ohhh, das klingt aber super-spannend! Wie können wir denn so eine Erdmiete bauen?“, fragt Olrik.

„Es braucht nicht viel dazu: eine Schaufel, einige Bretter, Kaninchendraht und ganz wichtig ist Stroh. Als erstes grabt ihr eine große Grube, am besten im Halbschatten und etwas geschützt. An den Seiten zum Schutz vor Räufern und Wühlmäusen wird die Erdmiete mit dem feinen Draht ausgekleidet, bevor die Bretter dort befestigt werden. Nun kann das Gemüse gelagert werden: Schicht für Schicht mit viel Stroh dazwischen zum Isolieren. Zum Abschluss kommt noch ein Deckel aus Holz und Folie darauf, um Regen abzuhalten.“

Stolz und geschafft liegen die beiden Freunde schließlich auf dem Rasen und genießen die Herbstsonne. „Du sag mal, war der Berg mit den Äpfeln eben nicht viel höher?“, fragt Olrik.

„Ihr wart so fleißig, zur Belohnung gibt es leckeres Apfelmus. Das passt ganz wunderbar zu den Kürbis-Puffern, die ich euch gemacht habe“, sagt Oma. Alle sind sich am Abend einig, es war ein ganz toller Tag.



Iflederöts Erntedank

Ein wichtiges Fest aller Menschen ist schon seit vorchristlicher Zeit das Erntedankfest: Auf der ganzen Welt gibt es unterschiedliche Klimazonen, deswegen fällt Erntedank auf keinen gemeinsamen Tag, aber überall bedanken sich die Menschen für die reiche Ernte in den warmen Monaten und dass sie satt über den Winter kommen. Getreide, Gemüse, Fleisch und Obst werden ganz unterschiedlich gelagert und haltbar gemacht: Zum Beispiel durch Trocknen, Räuchern, Einlegen, Einkochen und Salzen.

Schaut mal, wie schön Iflederöts Erntedankkrone ist, geflochten aus Getreide und geschmückt mit Früchten.



Das gibt es alles auch von den Bauern hier in Lippe zu kaufen. So könnt ihr ganz leicht etwas fürs Klima tun.

So komme ich klimafreundlich zum Markt:

Das kaufe ich im Herbst Leckeres auf dem Markt:



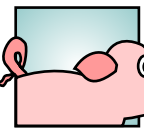
Obst:



Gemüse:



Salat:

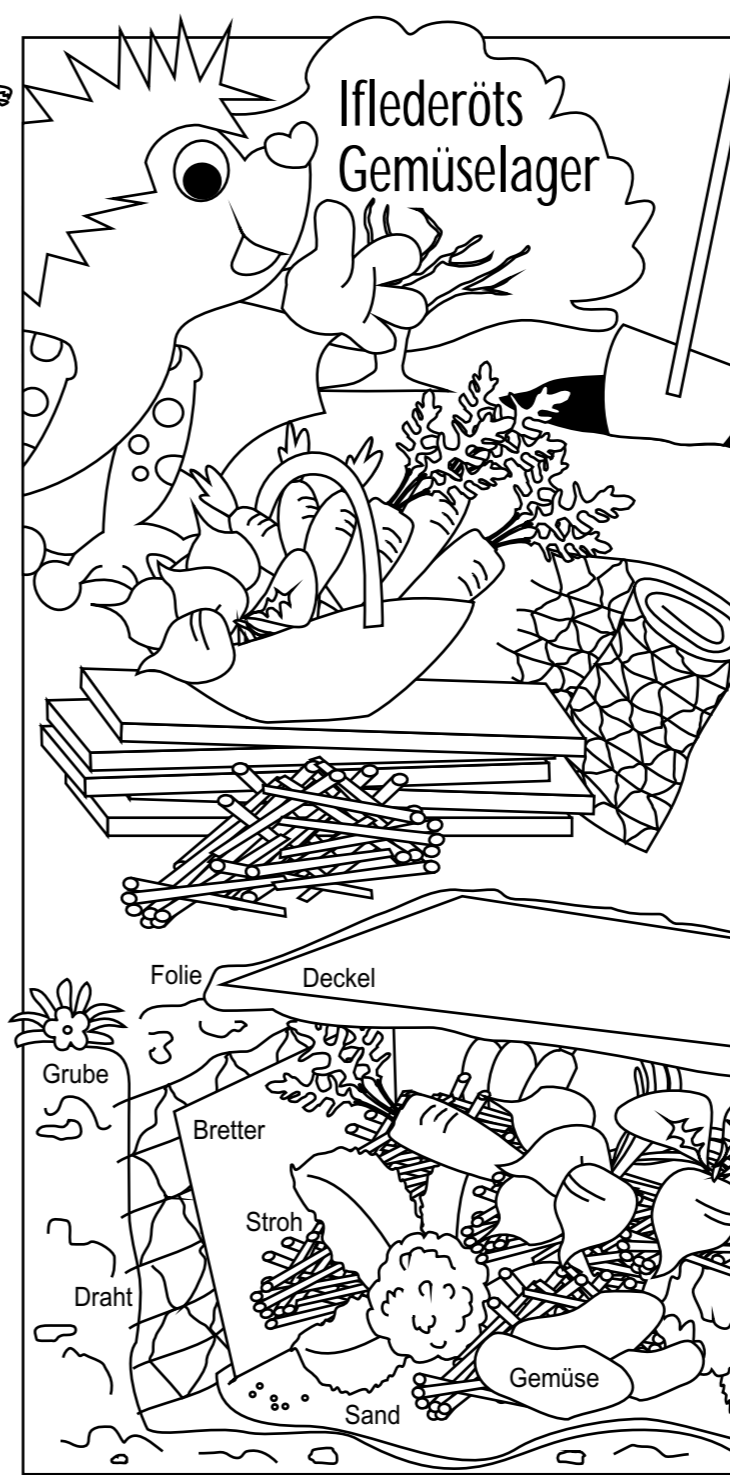
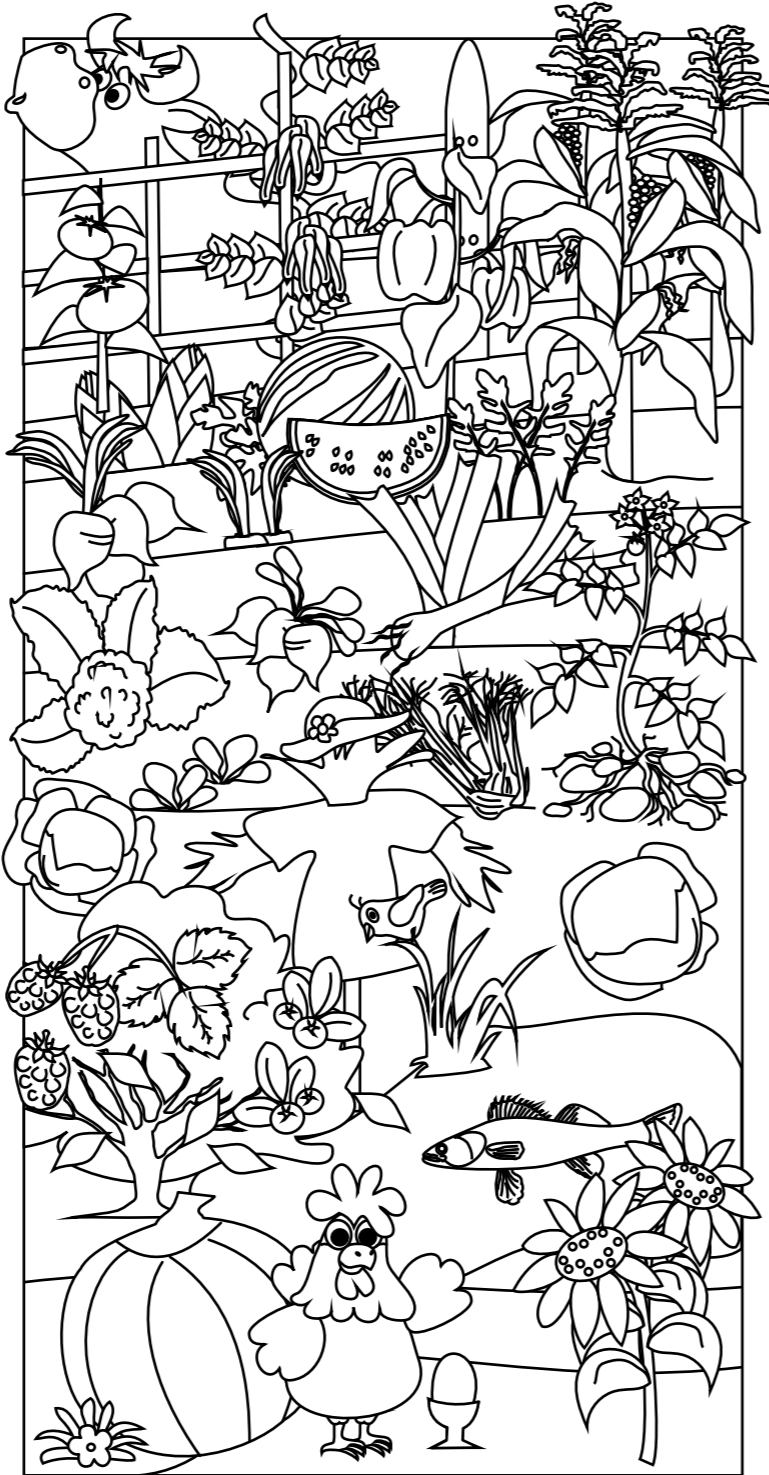
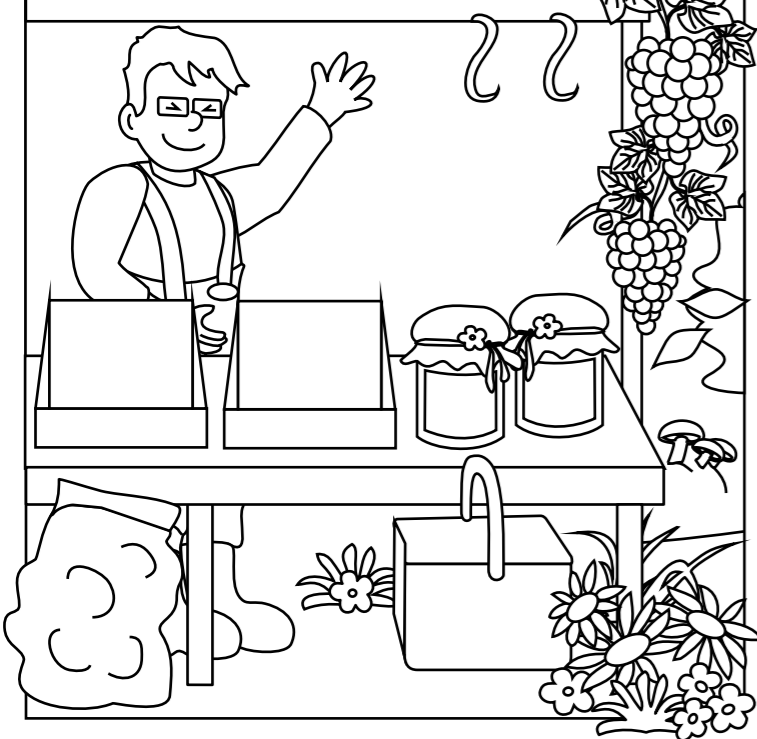


vom Tier:





Hilf Bauer Dieter, seinen Stand saisonal zu füllen.



Iflederöts Gemüselager

Olriks Kürbisküche

Kürbis-Möhre-Apfel-Puffer

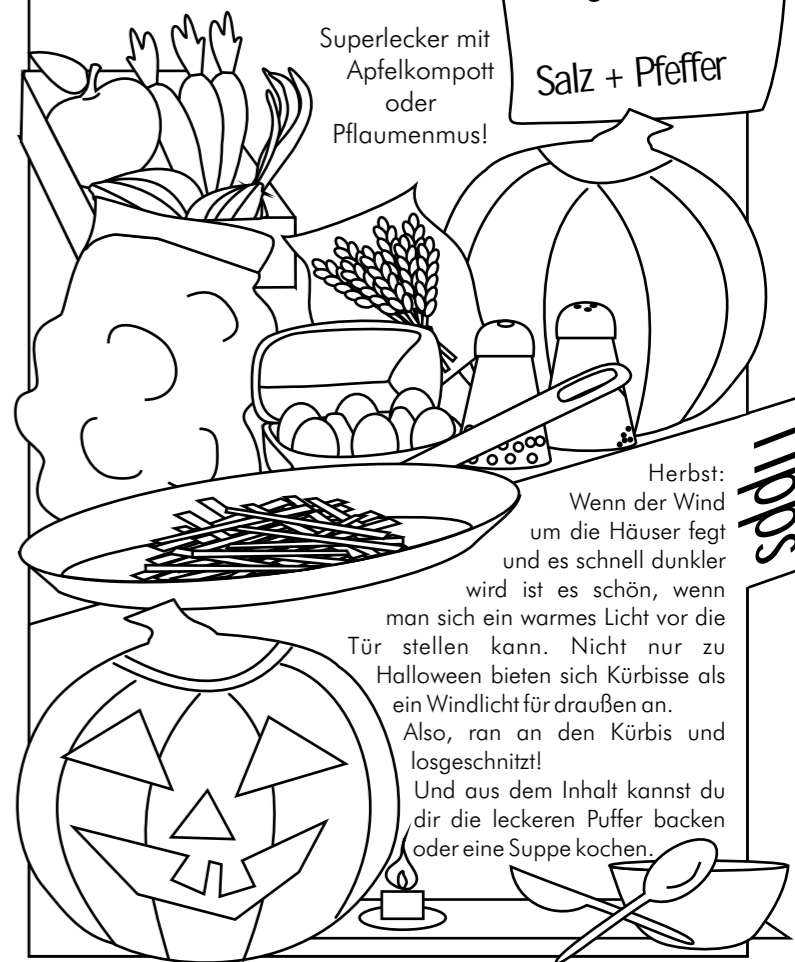
Schäle Kürbis, Kartoffeln, Möhre und Apfel und raspel sie grob, auch die Zwiebel solltest du schneiden. Rühre das Eigelb mit Mehl und etwas Salz und Pfeffer unter.

Dann erhitze etwas Öl in der Pfanne und brate darin zwei große Löffel des Teigs von beiden Seiten goldbraun.

Superlecker mit
Apfelkompott
oder
Pflaumenmus!

Rezept

- 1 Zwiebel
- 100 g Möhre
- 100 g Apfel
- 2 große Kartoffeln
- 200 g Kürbis
- 1 Esslöffel Mehl
- 2 Eigelb
- Salz + Pfeffer

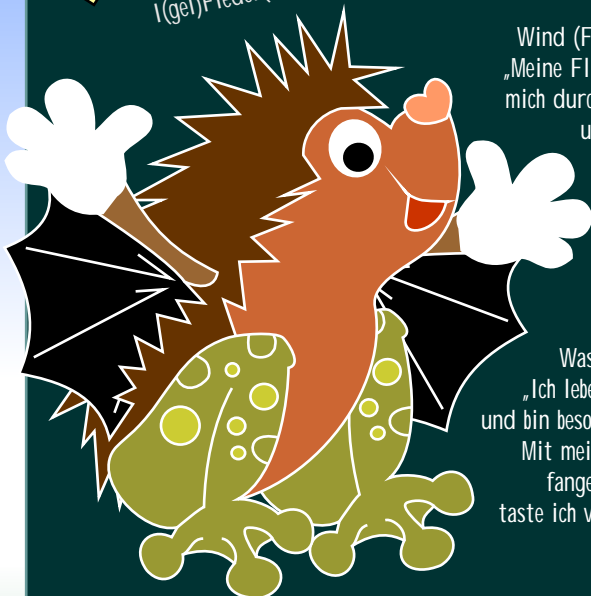


Tipps

Herbst:
Wenn der Wind um die Häuser fegt und es schnell dunkler wird ist es schön, wenn man sich ein warmes Licht vor die Tür stellen kann. Nicht nur zu Halloween bieten sich Kürbisse als ein Windlicht für draußen an. Also, ran an den Kürbis und losgeschnitzt! Und aus dem Inhalt kannst du dir die leckeren Puffer backen oder eine Suppe kochen.

Steckbrief: Iflederöt

I(gel)Fleder(maus)(Kr)öt(e)



Wald (Igel):
„Ich sammel flink im Wald
Vorräte für den Winter.“

Wind (Fledermaus):
„Meine Flügel tragen
mich durch die Lüfte
und schlagen
besonders
schnell.“

Wasser (Kröte):
„Ich lebe am Wasser
und bin besonders klug.
Mit meinen Händen
fange, spiele und
taste ich viel herum.“

Energie aus Wasser-Wind-Wald. Das ist mein Ding!

Kreis Lippe - Der Landrat
FG 702

Immissionsschutz, Klimaschutz, Energie und Mobilität



Felix-Fechenbach-Str. 5
32756 Detmold

fon 0 52 31 62 - 7 75 07
fax 0 52 31 6 30 11 45 10
klimapaktlippe@kreis-lippe.de



WIR SIND



KlimaPakt
Lippe

www.klimapakt-lippe.de



DU AUCH?